

Initiation à la
BIBLIOTHÉRAPIE
JEUNESSE



ANIMÉE PAR ANITA TOLLEMER

LECTRICE/CONTEUSE &

ACCOMPAGNANTE EN MIEUX-ÊTRE PAR LE LIVRE



Le pouvoir des mots pour accompagner les maux

Présentation :

La bibliothérapie est encore peu répandue en France mais elle existe pourtant depuis plus de 100 ans.

C'est une pratique appartenant au domaine de l'art-thérapie qui vise à améliorer le bien-être d'une personne par la lecture d'un livre.

Anita Tollemmer est formée à la bibliothérapie créative et la bibliothérapie jeunesse et elle propose des séances d'accompagnement au mieux-être par le biais du livre.

Elle propose parallèlement des stages pour présenter cette pratique et sensibiliser au bienfait des histoires.

Contenu du stage :

Ce stage, axé sur la bibliothérapie jeunesse, permet d'acquérir des outils et des connaissances bibliographiques pour pouvoir utiliser le livre comme support d'accompagnement émotionnel des enfants.



Objectifs du stage :

A l'issue de ce stage, les participants seront familiarisés avec la notion bibliothérapie jeunesse. Ils pourront sélectionner des ouvrages et proposer des lectures autour de thématiques sensibles du quotidien (décès, séparation, déménagement, propreté, alimentation, place dans la fratrie, différence, etc.).

Ces apports pourront aussi leur permettre :

-de concevoir des espaces bibliothérapeuthiques

- de mener une séance de bibliothérapie créative incluant un temps de lecture à voix haute par le médiateur et un temps créatif autour des livres pour les enfants.